



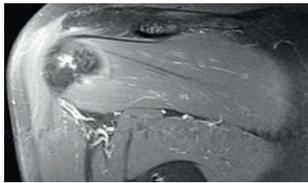
An-Institut der Medizinischen Universität Kharkiv, Ukraine

JEDER SCHMERZ IST BEHADELBAR

Jeder vierte Deutsche leidet an chronischen Schmerzen. Für die Betroffenen ist es unverständlich, dass in einem Land mit der angeblich besten medizinischen Versorgung so viele Menschen mit Schmerzen leben müssen. Die erschreckende Antwort ist: Wir haben ein Gesundheitssystem, das für Operationen zahlt, aber nicht für die gezielte Diagnostik und Therapie chronischer Schmerzprobleme.

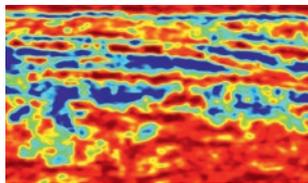
KERNSPINTOMOGRAFIE – ULTRASCHALL-ELASTOGRAFIE

Die Kernspintomografie ist teuer, aber nicht hilfreich, da sie nur Gewebeschäden zeigt. Die Schmerzdiagnostik muss die entzündeten Regionen in den Faszien und den Muskeln sichtbar machen. Das gelingt mit der Ultraschall-Elastografie, die aus der Tumordiagnostik bekannt ist. Entzündungen im Gewebe führen wie Tumore zu Verhärtungen, die mit der Elastografie erkennbar sind. Immer mehr von Dr. Bauermeister ausgebildete Ärzte setzen die Ultraschall-Elastografie erfolgreich für die Diagnostik ein. Die Elastografie beginnt da, wo die Untersuchung mit den Händen ihre Grenzen findet. Sie erreicht tiefe Gewebeschichten und entdeckt Entzündungsknoten von nur wenigen Millimetern Größe.



Die Ultraschall-Elastografie zeigt Entzündungen als Verhärtungen rot an. Weiche normale Regionen sind blau. ▶

◀ Die Kernspintomografie der Muskeln erscheint normal, weil die Gewebehärten nicht erkennbar sind.

**DIE URSACHE UND NICHT DAS SYMPTOM BEHANDELN**

Die einzige Möglichkeit, chronische Schmerzen erfolgreich zu behandeln, ist die gezielte Therapie der Ursache. Würde man mit herkömmlichen Massagen, Krankengymnastik oder Muskelaufbautraining erfolgreich sein, hätten wir nicht 23 Millionen chronisch Schmerzkrankte. Die Stoßwellentherapie der Faszien und Muskeln ist die am besten erforschte Therapie in der Orthopädie. Werden die Stoßwellen gezielt auf die Entzündungsherde gerichtet, können Schmerzen selbst noch nach Jahrzehnten erfolgreich behandelt werden.



◀ Die Stoßwellentherapie der Faszien und Muskeln ist die am besten erforschte Schmerztherapie in der Orthopädie. Sie muss aber dort, wo der Schmerz entsteht, und nicht dort, wo er gespürt wird, eingesetzt werden.

ÜBERSÄUERUNG

Übersäuerung des Gewebes entsteht über die Ernährung, durch Umwelteinflüsse und körperliche Belastungen. Das Bindegewebe verhärtet sich, verliert seine Gleitfähigkeit und schränkt dadurch die Beweglichkeit unserer Faszien ein. Das äußert sich in Steifheit und eingeschränkter Gelenkbeweglichkeit. Muskelverspannungen und Schmerzen können die Folgen sein.

Schmerzinstitut Dr. W. Bauermeister

81825 München | Tel.: 089 / 42 61 12

www.schmerzinstitut.de | kontakt@schmerzinstitut.de**Wolfgang Bauermeister
„Endlich Schmerzfrei mit Trigger-Osteopraktik“**

In seinem Buch beschreibt Dr. Bauermeister, wie man herausfindet, welche Körperregionen für die Schmerzen verantwortlich sind. Er zeigt, wie man sich mit dem TRIGGOSan-Schlüssel* und dem Trigger-Massager Plus* selbst behandeln kann.

„Was Sie über Schmerzen und ihre Ursachen wissen sollten“ – Erhältlich beim deutschen Patientenverlag und in jeder Buchhandlung. Südwest-Verlag ISBN: 978-3-517-08958-4 19,99 EUR (D)



*Bezugsquelle: www.triggosan.de
Tel.: 089/42 54 28

GEGEN ÜBERSÄUERUNG: ALKALISIERUNGSWICKEL

Alkalisierungswickel beseitigen Übersäuerung. Haben sich die sauren Substanzen (Protonen) erst einmal in das Gewebe eingeknistet, ist es schwer, sie wieder loszuwerden. Medikamente helfen da wenig und die Erfolge einer Ernährungsumstellung lassen lange auf sich warten. Dr. Bauermeister hat aber ein Verfahren entwickelt, das auf der Anwendung von Mikroströmen in Kombination mit alkalischen Wickeln basiert. Erfolge hat er damit bei Profisportlern erzielt, bei denen sich auf diese Weise die Flexibilität, Kraft und Ausdauer steigern lässt. Im Rahmen einer Schmerztherapie ist die Beseitigung der Übersäuerung besonders wichtig, weil dadurch die Schmerzen reduziert werden.

WEITERE TRIGGERSPEZIALISTEN**08371 GLAUCHAU**

Privatpraxis für Physikalische Schmerztherapie
Samuel Lindner B. A.
Plantagenstraße 3
Tel.: 03763 / 4178 63
www.schmerzfrei-und-vital.de

46119 OBERHAUSEN

Die Praxis am Volksgarten
Dr. med Achim Horstmann
Mergelstraße 47 a
Tel.: 0208 / 610 66 11
www.volksgartenpraxis.de

24103 Kiel

Dr. med. Wolfgang Kühn
Exerzierplatz 7
Tel.: 0431 / 933 80
www.dr-med-kuehn.de

91056 ERLANGEN

FA für Innere Medizin / Kardiologie
Dr. med. Norman Klinger
Möhrendorfer Straße 25 a
Tel.: 09131 / 459 39
www.dr-klinger-erlangen.de