

Chronisches (CBSS) Beckenschmerzsyndrom

Ein myofasiales Krankheitsbild

*Chronische Prostatitis, Steißbeinschmerzen, Blasen-
schmerzsyndrom. Beschwerden beim Wasserlassen,
beim Stuhlgang oder Geschlechtsverkehr. Die Dia-
gnosen und Beschwerden bei anhaltenden Schmerzen
im Beckenbereich sind vielfältig.*



Die Patienten gehen zum Urologen, teilweise auch zum Gynäkologen oder Proktologen. Auffallend ist, dass diese Spezialisten oft bei ihren Untersuchungen keine krankhaften Befunde erheben können, die die quälenden und langwierigen Beschwerden erklären. Viele Patienten haben schon zahlreiche Ärzte aufgesucht und vielfältige Behandlungen versucht, ohne dass eine anhaltende Besserung eingetreten ist.

Bei den meisten Patienten lässt sich aber doch ein auffälliger Befund erheben: Bei rektaler oder vaginaler Untersuchung mit dem Finger ist die innere Beckenmuskulatur, der Beckenboden an einzelnen Stellen oder insgesamt verkrampft, hart und stark druckempfindlich. Die Muskeln sind durchsetzt von myofaszialen Triggerpunkten. Je nachdem, in welchen Anteilen der Beckenbodenmuskulatur die Triggerpunkte vornehmlich liegen, fallen die Beschwerden unterschiedlich aus. Dies erklärt die verschiedenen Krankheitsbilder und Diagnosen.

Triggerpunkte sind kleine verkrampfte Muskelbereiche, die nicht nur selbst schmerzhaft sind, sondern auch häufig

ausstrahlende Schmerzen verursachen. Im Gegensatz zu einem Muskelkrampf oder einer Zerrung lösen sich Triggerpunkte von selbst in der Regel nicht mehr auf.

Die Erkenntnis, das chronische Beckenschmerzen zum großen Teil von myofaszialen Triggerpunkten verursacht werden, ist relativ neu. Gerade bei den Ärzten, zu denen die Patienten mit ihren Beschwerden hingehen, gehören myofasziale Schmerzbilder, deren Diagnose und Therapie nicht zur Facharztausbildung. Auch sieht man Triggerpunkte nicht auf Röntgenbildern, im CT oder MRT. Dies sind Gründe, warum diese sehr häufige Ursache so selten erkannt wird.

Die manuelle Behandlung ist vor allem wegen des rektalen oder vaginalen Zugangs unangenehm, aber nicht wirklich kompliziert. Wie bei anderen Muskeln auch kann man durch direkten Druck die Triggerpunkte lösen und durch Dehnung die Muskeln wieder entspannen. Mit der Stoßwellentherapie lassen sich die Triggerpunkte in der Beckenbodenmuskulatur auch von außen erreichen und lösen. Meistens gelingt es schon mit wenigen Behandlungen, die Beschwer-

den wesentlich zu lindern. Das gilt auch für Patienten mit starken und jahrelangen Beschwerden.

Da die Patienten durch das chronische Beckenschmerzsyndrom (CBSS) oft sehr stark in ihrem täglichen Leben beeinträchtigt sind, sind sie oft bereit, sich den verschiedensten Behandlungsversuchen zu unterziehen, die oft mit erheblichen Risiken oder Schäden verbunden sind z. B. monatelange Antibiotikaeinnahme, Dehnung der Harnblase in Narkose, Elektrostimulation von Nerven mit dauerhaft implantierten Elektroden bis hin zu Operationen.

Das chronische Beckenschmerzsyndrom ist mehrheitlich myofaszial verursacht und geht von verkrampften Muskeln des Beckenbodens aus. Die manuelle Behandlung und die Behandlung mit der Stoßwelle sind ungefährlich und bewirken meistens eine rasche und durchgreifende Besserung. Bevor der Patient einer eingreifenden, risikobehafteten Behandlung durch seinen behandelnden Arzt zustimmt, sollte er einen Spezialisten für Triggerpunktmedizin aufsuchen. Solche Spezialisten finden Sie unter den Mitgliedern der IGTM.

von Dr. Volker Stolzenbach, 1. Vorsitzender der IGTM e.V.

IGTM-TRIGGERPUNKT-THERAPEUTEN IN IHRER NÄHE:

04109 Leipzig



Privatpraxis für Schmerztherapie und Sportmedizin
Dr. med. Klaus Müller
Otto-Schill-Str. 4a
Tel.: 0341/149 21 15
www.schmerztherapie-sportarzt.de

24103 Kiel



Dr. med. Wolfgang Kühn
Exerzierplatz 7
Tel.: 0431/933 80
kuehn.kiel@web.de
www.dr-med-kuehn.de

67547 Worms



Orthopädisch-unfallchirurgische Gemeinschaftspraxis Worms
Dr. med. Eckhard Hasch & Dr. med. Christian Sachs
Karmeliterstr. 6a
Tel.: 06241/69 55
info@ortho-worms.de
www.ortho-worms.de

08371 Glauchau



Privatpraxis für Physikalische Schmerztherapie
Samuel Lindner B.A., M.Sc.
Plantagenstraße 3
Tel.: 03763 / 4178 63
info@schmerzfrei-und-vital.de
www.schmerzfrei-und-vital.de

28199 Bremen



Ärztehaus am Rotes-Kreuz-Krankenhaus
Dr. med. Peter Reinecke
Osterstr. 1a
Tel.: 0421 / 55 20 32
info@orthopaede-in-bremen.de
www.orthopaede-in-bremen.de

71034 Böblingen Flugfeld



Orthopädische Praxis
Dr. Breitenbacher
Konrad-Zuse-Str. 12
Tel.: 07031/98 63 60
Fax: 07031/986 36 70
ivobre@t-online.de
www.breitenbacher.de

10117 Berlin



Renate Aniol
Wilhelmstr. 75
Tel.: 030/78 89 55 65
info@praxis-aniol.de

44225 Dortmund



Praxis am Rombergpark
Dirk Fiedler
Kühnstr. 7
Tel.: 0231 / 790 36 57
info@physiofiedler.info
www.physiofiedler.info

70173 Stuttgart



naturheilpraxismitte
Thilo Taetzner
Alte Poststr. 4
Tel.: 0711/72 23 34 90
taetzner@naturheilpraxismitte.de
www.naturheilpraxismitte.de

10557 Berlin



Evelyn Kürth-Clausius
Thomasiusstr. 1
Tel.: 030/39110 09
info@vitalbody.de
www.vitalbody.de

46119 Oberhausen



Die Praxis am Volksgarten
Dr. med. Achim Horstmann
Mergelstr. 47a
Tel.: 0208 / 610 66 11
volksgartenpraxis@telemed.de
www.volksgartenpraxis.de

71522 Backnang / Bietigheim-Bissingen



Herr Zeljko Funtek
Sachsenweiler Steige 11
Tel.: 0160/854 64 76
funtek.zeljko@freenet.de

14129 Berlin-Nikolassee



Orthopädische Privatpraxis
Dr. rer. nat. Markus Hansen
Prinz-Friedrich-Leopold-Str. 7
Tel.: 030 / 66 76 31 78
patient@dr-hansen.de
www.dr-hansen.de

50674 Köln



Praxis für Physiotherapie
Bettina Pfalz
Hohenstaufering 57a
Tel.: 0221/257 33 43
bina.pfalz@gmail.com
www.koeln-physiotherapie.de

72766 Reutlingen



Unfallchirurgisch-orthopädische Praxis
Dr. med. Gunnar Teucher
In Laisen 11
Tel.: 07121/24 19 20
info@chirurgie-orthopaedie-reutlingen.de

14129 Berlin | 16321 Bernau



Ärztehaus am Schlachtensee
Dr. med. Lutz Jennerjahn
Breisgauer Str. 1a |
Friedenstaler Platz 32
Tel.: Fax, AB: 030/80 49 89 33
trigger01@web.de
www.rueckenschmerz-deutschland.de

51147 Köln-Porz-Wahn



Christel Flügge
Siebengebirgsallee 49
Tel.: 02203/661 56
cfluegge@ch-fluegge.de

75417 Mühlacker



Dr. med. Volker Stolzenbach
Bahnhofstr. 43
Tel.: 07041/811 00
dr.stolzenbach@web.de

23566 Lübeck



Zentrum für integrative Medizin Bornemann
Osteopath DO.CN Heiko Bornemann
Moltkeplatz 2
Tel.: 0451 / 79 80 99
praxis.bornemann@web.de
www.zfim-bornemann.de

52066 Aachen



Diagnostik- & Therapiezentrum am Marienhospital | Dr. rer. medic.
Beate Kranz-Opgen-Rhein
Tel.: 0049 / 17 75 99 33 40
Terminvereinbarung:
privatpraxis-dr@beate-kranz-opgen-rhein.de

90459 Nürnberg



Manuel Debus | Hermann Mai
Aufsessplatz 19
Tel.: 0911 / 45 14 17
manuel.debus@googlemail.com

► **Mehr Infos zum Thema Triggerpunkte und myofasziale Schmerzen? www.igtm.org**

Internationale Gesellschaft für Schmerz- und Triggerpunktmedizin e.V. | Am Dreieck 14b | 53819 Neunkirchen

Vorstandsvorsitzende: Dr. med. Peter Reinecke, Dr. med. Volker Stolzenbach, Geschäftsführung: Roswitha Berweiler, Vorstand: Christel Flügge, Dr. rer. nat. Markus Hansen, Dettlef Katzki
Schmerzfragebogen herunterladen auf www.igtm.org. Bitte nehmen Sie den ausgefüllten Fragebogen mit zu einem zertifizierten Therapeuten Ihrer Wahl. Tel.: 02247 / 90013 63